

DOIS EXERCÍCIOS PERMANENTES

Tendo em vista as condições na Primeira Tríade da Terra de rápidas mudanças, é natural que ocorra o desequilíbrio emocional dos Seres que habitam as Três Primeiras Esferas da Terra.

Assim sendo, sugerimos aos Quadrimensionados da Primeira Tríade, principalmente da Primeira Esfera, a Esfera Terrestre, a adoção de duas práticas permanentes no formato de exercícios.

Ambos os exercícios têm três objetivos:

- 1) Ajudar a alcançar e a manter o equilíbrio dos Quatro Corpos principais (Físico, Anímico, Energético e Mental).
- 2) Aprofundar o processo de Quadrimensionamento dos Oitavos em Missão.

3) Praticar conscientemente a aplicação da Energia do Amor Fraternal.

O primeiro exercício é o QUEM SOU EU? e o segundo é o CONTROLE ENERGÉTICO.

Funcionam assim:

1) EXERCÍCIO QUEM SOU EU?

O objetivo da pergunta (Quem Sou Eu?) é o aprofundamento da Consciência do EU SOU EU.

Deve-se meditar tendo em vista a pergunta e, em seguida, responder à pergunta para si. Logo após, deve-se anotar a resposta em um caderno.

Após a primeira resposta, - sempre fruto de meditação - deve-se aguardar algum tempo, qualquer tempo (por exemplo,

1, 3 ou 6 meses aproximadamente) e meditar novamente acerca da pergunta, buscando nova resposta.

Deve-se repetir esse procedimento permanentemente - meditação e nova resposta a cada intervalo de tempo escolhido.

A cada nova resposta, você poderá observar de modo consciente, a sua evolução nesse campo.

A sugestão de se anotar cada resposta em um caderno é importante no sentido de se facilitar a evolução consciente através da comparação das respostas.

2) EXERCÍCIO DE CONTROLE ENERGÉTICO

O objetivo é praticar a intervenção energética positiva.

Basicamente é assim:

Se você estiver ou entrar em um local onde esteja havendo algum conflito, por exemplo, gente discutindo, gente brigando, atmosfera energética pesada, provável caso de obsessão, gente doente em qualquer um dos quatro corpos, você pode e deve fazer uma intercessão energética.

Ou seja, você deve captar AMOR FRATERNAL DIRETAMENTE DA GRANDE MENTE e emitir essa ENERGIA IMENSA E POSITIVA para o local onde você estiver bem como para todos os Seres presentes no local, inundando o ambiente com AMOR FRATERNAL.

Um Filho da Luz, um Oitavo Quadrimensionado, jamais deve se omitir frente a qualquer desequilíbrio. Ele deve sempre trazer a LUZ do PAE e aplicar essa LUZ, essa FORÇA, em cada partícula presente no ambiente.

Caso haja alguma dúvida sobre como fazer esse Exercício de Controle Energético, deve-se utilizar o procedimento de abertura das Reuniões Mentais Virtuais ou a parte inicial da Missão Opus No. 5, que orienta sobre como entrar no Plano Mental, ambas disponíveis na Biblioteca do site da ORDEM

CÓSMICA E MACROCÓSMICA, a ORDEM DOS 49 PLANETAS, a UNIDADE TOTAL: www.unidadetotal.com.br .

No caso desse exercício sugere-se, igualmente, anotar a vivência para se comparar os resultados da intervenção energética, aprendendo-se com cada experiência vivencial de modo a aperfeiçoar o método do exercício para si.

De Zastei de Étrio
Em 16/08/2020

Para a redação de Polus Blic